# SPEISEPLAN MENSA 18.03. – 22.03.24

**Menü 1 oder Menü 2 = 4,50 €**
**Salatteller = 3,80 €**

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|
| **Menü 1** | • Vegetarische Frühlingsrolle (a)<br>• Reis<br>• Süß-Sauer-Soße<br>• Kleiner Salat (c, g) | • Kartoffelpuffer (c, a)<br>• Apfelmus<br>• Obst der Saison | • Gemüsefrikadelle (c, a, g)<br>• Kartoffeln<br>• Krautsalat<br>• Rahmsoße (a) | • Spaghetti (c, a)<br>• Käse-Sahne-Soße (g)<br>• kleiner Salat (c, g) | Keine Ausgabe |
| **Menü 2** | Siehe Menü 1 | • Hotdog (a, g, j)<br>• Pommes<br>• Obst der Saison | • Geflügel-Frikadelle (a)<br>• Kartoffeln<br>• Krautsalat<br>• Rahmsoße (a) | • Spaghetti (c, a)<br>• Thunfisch-Tomaten-Sahne-Soße (g)<br>• kleiner Salat (c, g) | Keine Ausgabe |
| **Salatteller** | Gemischter Salatteller mit Brot | Gemischter Salatteller mit Brot | Gemischter Salatteller mit Brot | Gemischter Salatteller mit Brot | Gemischter Salatteller mit Brot |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **KIOSK** | Vegetarische Reispfanne<br>3,50€ | Hotdog<br>3,50€ | Geflügelfrikadelle im Brötchen<br>3,50 € | Spaghetti Käse-Sahne-Soße<br>3,50 € | Keine Ausgabe |

**Essensmarken sind täglich im Kiosk erhältlich.**

**Eine Abbestellung ist täglich bis 9 Uhr möglich. Dazu bitte eine Mail an folgende E-Mail-Adresse senden:**

**Maya-Catering@outlook.de**

**Zusatzstoffe:**
(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) mit Phosphat, (8) gewachst, (9) koffeinhaltig, (10) chininhaltig, (11) mit Süßungsmitteln, (12) enthält eine Phenylalaninquelle, (13) mit Nitritpökelsalz, (14) mit Nitrat, (15) mit Stabilisatoren, (16) mit Säuerungsmitteln, (17) taurinhaltig

**Allergene:**
(a) Glutenhaltiges Getreide, (b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch (einschließlich Laktose), (h) Schalenfrüchte, (i) Sellerie, (j) Sen, (k)Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid und Sulfite, (m) Lupinen, (n) Weichtiere

**Änderungen vorbehalten**