



Wahlunterricht Sport in Theorie und Praxis

Beschreibung

Sportliche Inhalte werden in Theorie und Praxis erlernt und angewendet. Der Schwerpunkt liegt auf der Praxis. Das Angebot kann in der Oberstufe fortgesetzt werden und dient u.a. zum Kennenlernen theoretischer Inhalte eines Sport-Leistungskurses. Der Kurs richtet sich an sportlich interessierte Schüler ohne besondere Vorkenntnisse. Ein außerschulisches aktives Sporttreiben ist wünschenswert. Je nach Absprache im Kurs kann das Kurshalbjahr „Sport in der Natur“ eine kostenpflichtige Exkursion beinhalten (z. B. Kanutour).

Halbjahresthemen

- 9.1 Sport in anderen Kulturen und im geschichtlichen Kontext
(kleine Spiele, Spiele in anderen Kulturen, historische Spiele)
- 9.2 Bewegungslehre: Turnen und Leichtathletik
(Kipp-, Überschlag-, Angleit-, oder Sprungbewegungen)
- 10.1 Trainingslehre: Kraft und Ausdauer
(Kraftraum, Ausdauerlauf)
- 10.2 Sport in der Natur
(möglich: Orientierungslauf, Biken, Inline skaten, Kanu, Skilanglauf)

Notengebung

- In jedem Halbjahr findet eine sportartspezifische Praxisüberprüfung statt.
- Theoretische Inhalte werden in den Halbjahren 9.2 und 10.1 jeweils durch eine zweistündige Klausur überprüft.
- In den anderen zwei Halbjahren erfolgt die Überprüfung anhand einer besonderen Lernleistung: In 9.1 ist das Ausarbeiten, Halten und Reflektieren einer Unterrichtsstunde vorgesehen, in 10.2 stehen das Planen, Durchführen und Reflektieren einer sportlichen Exkursion in der Natur auf dem Programm.

Besonderheiten

keine

Ansprechpartner für Rückfragen

Maren Schiek (maren.schiek@steinschule-ldk.de)