



Speiseplan

13.05. - 17.05.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise			Tomatensuppe ^{15,16}		
Menü 1	Chickennuggets dazu Apfel-Tomatendip, Reis mit gepufften Amaranth und Tomatensalat 	Rinderhacksteak ¹⁵ dazu Grillmixgemüse (Brokkoli, Zucchini, Auberginen, Paprika) und Kartoffelecken	Seelachs in Röstiummantlung, Petersilienquark mit Paprika, Quinoa und Blattsalat mit Dressing ²³	Bratwurst dazu Kartoffelpüree ¹⁶ und Gurken-Radiessalat 	Hähnchenschnitzel dazu Rahmsoße, Spargelgemüse ¹⁶ und Kartoffeln 
Menü 2	Hirse—Käsetaler dazu Tatziki ¹⁶ , Reis mit gepufften Amaranth und Tomatensalat 	Ratatouille (Brokkoli, Zucchini, Auberginen, Paprika, Tomaten) dazu Kartoffelecken 	Quarkbären ^{15,16,17} mit Apfelmus 	Blumenkohl—Käse-Medaillons ¹⁵ dazu Kartoffelpüree ¹⁶ und Gurken-Radiessalat 	Falafel mit Joghurdip, Spargelgemüse ¹⁶ und Kartoffeln 
Dessert	Joghurt Aprikose	Obstsalat		Schokopudding ¹⁵	Verschleierte Jungfrau (Quarspeise mit Rote Grütze und Kekskrümmeln)



Der Apfel weist den Weg einer Nährstoffoptimierten Ernährung nach Vorgaben der DGE

