



# Speiseplan

## 18.03. - 22.03.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise					
Menü 1	Cordon Bleu <sup>15,16</sup> mit Rahmsoße <sup>15,23</sup> dazu Reis und Gurkensalat <sup>16</sup>  	Hähnchenrahmgulasch mit Paprika dazu Schupfnudeln <sup>15</sup> dazu Wachsbrechbohnsalat mit Rahmdressing  	Nudeln <sup>15</sup> mit Bolognesesoße dazu Tomatensalat  	Kabeljau-Loins mit Kartoffeln und Blattsalat mit Joghurt-dressing <sup>24</sup>  	
Menü 2	Gemüsetaler (Karotte, Sellerie, Erbse) mit Joghurt-Kräuterdip dazu Reis und Gurkensalat <sup>16</sup> 	Erbсенcrèmesuppe Quarkbärchen <sup>15,16</sup> mit Apfelmus 	Nudeln <sup>15</sup> mit Käse-Sahnesoße dazu Tomatensalat  	Backkartoffel mit Schnittlauchquark, dazu Blattsalat mit Joghurt-dressing <sup>24</sup> 	
Dessert	Banane	Joghurtspeise mit Kirschen (Nur Menü 1)	Quarkspeise <sup>16</sup> mit Schokoladenflocken <sup>16</sup>	Karamellpudding <sup>16</sup>	



Der Apfel weist den Weg einer Nährstoffoptimierten Ernährung nach Vorgaben der DGE

