















Speiseplan

11.03. - 15.03.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise					
Menü 1	Nudeln ¹⁵ mit Gemüsesoße ¹⁵ (Möhren, Sellerie, Lauch, Tomate), Parmesan und Karottensalat  	Bratwurst ⁷ dazu Linsengemüse (Linsen, Karotten, Sellerie und Lauch) und Vollkornbrötchen ¹⁵  	Hähnchengeschnetzeltes mit Rahmsoße ^{15,23} dazu Finger-möhren und Reis  	Dorschnuggets ¹⁵ mit Kräuter-rahmdip ¹⁶ dazu Kartoffel-brei ¹⁶ und Paprikastreifen 	
Menü 2	Nudeln ¹⁵ mit Tomaten—Frischkäsesoße ¹⁵ , Parmesan und Karottensalat 	Veg. Linseneintopf mit Vollkornbrötchen 	Wokpfanne (Kaiserschoten, Bambussprossen, Karotten, Mais) dazu Kokos—Currysoße ^{15,16} und Reis 	Spinat—Dinkeltaler ^{15,16,17} (gefüllt mit Spinat und Käse) ^{15,16} dazu Kartoffelbrei ¹⁶ und Paprikastreifen  	
Dessert	Joghurtspeise mit Waldfrüchten	Mini—Berliner ^{15,16,17}	Götterspeise Tropicgeschmack	Erdbeercreme ¹⁶	



Der Apfel weist den Weg einer Nährstoffoptimierten Ernährung nach Vorgaben der DGE

