



Speiseplan

04.03. - 08.03.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise					
Menü 1			Nudeln ¹⁵ mit Karotten-Kichererbsensoße ¹⁶ dazu Tomatensalat  	Paniertes Schnitzel ^{15,17} vom Huhn mit Rahmsoße ¹⁵ und gebackenen Kartoffelecken dazu Blattsalat mit Joghurt-dressing ²⁴ 	
Menü 2			Nudeln ¹⁵ mit Tomatensoße ¹⁵ dazu Tomatensalat 	Gemüseschnitzel ¹⁵ (Sellerie, Karotten und Erbsen) dazu gebackene Kartoffelecken und Blattsalat mit Joghurt-dressing ^{16,24}  	
Dessert			Mini—Donuts ^{15,16}	Quarkspeise ¹⁶ mit Pfirsich und Himbeeren	



Der Apfel weist den Weg einer Nährstoffoptimierten Ernährung nach Vorgaben der DGE

