



Speiseplan

18.02. - 22.02.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise					
Menü 1	Cordon Bleu ^{15,16} mit Rahmsauce dazu Reis und Gurkensalat ¹⁶  	Hähnchenrahmgulasch mit Paprika dazu Schupfnudeln ¹⁵ dazu Wachsbrechbohnsalat mit Rahmdressing  	Nudeln mit Bolognesesoße dazu Tomatensalat  	Kabeljau-Loins mit Kartoffeln und Blattsalat mit Joghurt-dressing ²⁴  	
Menü 2	Gemüsetaler (Karotte, Sellerie, Erbse) mit Joghurt-Kräuterdip dazu Reis und Gurkensalat ¹⁶ 	Gemüsesuppe mit Eierfäden (Sellerie, Karotte, Lauch) Schupfnudeln ¹⁵ mit Zimt und Zucker 	Nudeln ¹⁵ mit Käse-Sahnesoße dazu Tomatensalat  	Backkartoffel mit Schnittlauchquark, dazu Blattsalat mit Joghurt-dressing ²⁴ 	
Dessert	Banane	Joghurtspeise mit Kirschen (Nur Menü 1)	Quarkspeise ¹⁶ mit Schokoladenflocken ¹⁶	Karamellpudding ¹⁶	



Der Apfel weist den Weg einer Nährstoffoptimierten Ernährung nach Vorgaben der DGE

