















Speiseplan

11.02. - 15.02.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise					
Menü 1	Nudeln ¹⁵ mit Gemüsesoße (Möhren, Sellerie, Lauch, Tomate), Parmesan und Karottensalat  	Dorschnuggets ¹⁵ mit Kräuterrahmdip ¹⁶ dazu Kartoffelbrei ¹⁶ und Rote Beete Salat  	Hähnchengeschnetzeltes mit Kokos—Currysoße ^{15,16} dazu Fingermöhrrchen und Reis  	Linseneintopf (Linsen, Möhren, Sellerie, Kartoffeln) mit Würstchen und Brötchen ¹⁵ 	
Menü 2	Nudeln ¹⁵ mit Tomaten—Frischkäsesoße, Parmesan und Karottensalat 	Polentatasche (Polenta gefüllt mit Spinat und Käse) ^{15,16} dazu Kartoffelbrei ¹⁶ und Rote Beete Salat 	Wokpfanne (Kaiserschoten, Bambussprossen, Karotten, Mais) dazu Kokos—Currysoße ^{15,16} und Reis 	Linseneintopf (Linsen, Möhren, Sellerie, Kartoffeln) vegetarisch und Brötchen ¹⁵  	
Dessert	Joghurtspeise mit Waldfrüchten	Mini—Berliner ^{15,16,17}	Zimtcrème ¹⁶	Erdbeerpudding ¹⁶	



Der Apfel weist den Weg einer Nährstoffoptimierten Ernährung nach Vorgaben der DGE

