



Speiseplan

04.02. - 08.02.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise					
Menü 1	Hühnernudleintopf ¹⁵ mit Gemüse (Steckrüben, Sellerie, Möhren, Kartoffeln) dazu Vollkornbrötchen ¹⁵  	Fischfiguren, Senf-Dillsoße ¹⁶ dazu Kartoffeln und Gurkensalat  	Nudeln ¹⁵ mit Steckrüben-crèmesoße ^{15,16} dazu Tomatensalat  	Paniertes Schnitzel ^{15,17} vom Huhn mit Rahmsoße ¹⁵ und gebackenen Kartoffelecken dazu Blattsalat mit Joghurd-dressing ²⁴ 	
Menü 2	Gemüseintopf (Steckrüben, Karotten, Sellerie, Kartoffeln) dazu Vollkornbrötchen ¹⁵ 	Zucchinihälte mit Gemüse (Paprika, Auberginen) und Käse überbacken, Kartoffeln und Gurkensalat 	Nudeln ¹⁵ mit Tomatensoße ¹⁵ dazu Tomatensalat 	Gemüseschnitzel ¹⁵ (Sellerie, Karotten und Erbsen) dazu gebackene Kartoffelecken und Blattsalat mit Joghurd-dressing ^{16,24}  	
Dessert	Weintrauben	Joghurtspeise mit Aprikosen	Mini—Donuts ^{15,16}	Quarkspeise ¹⁶ mit Pfirsich und Himbeeren	



Der Apfel weist den Weg einer Nährstoffoptimierten Ernährung nach Vorgaben der DGE

